SANYO 信頼と実績の 山陽バス トラストツアー

WEBからも簡単アクセス 山陽バストラストツアー 検索

24時間受付OK

ウォーキング倶楽部

目指せ完歩! 2025年 春スタート!

2025.4~2025.11

登山ガイド付 添乗員同行

関西＋岡山２山

日本百低山

日帰り全6回　全日程昼食お弁当付

高い山ばかりが名山ではありません。2016年に国民の休日として「山の日」が制定されたのを機会に、日本山岳ガイド協会所属の各地のプロガイド達が、思い立ったら直ぐに行ける身近な名山を中心に、日本百低山を選定しました。プロガイドお勧めの個性的で魅力あふれる山々をガイドの案内付きで登りませんか。

かんたん予約はこちら!

第1回 岡山

体力1 技術1　三宮 7:20 ➡ 明石 8:00

ぎぼしやま
擬宝珠山

歩行距離 約5km　歩行時間 約2時間30分　獲得標高 700m

自然保護運動の原点、自然保護憲章が制定された場所です。山頂からは鳥取のマッターホルンと呼ばれる雄大な烏ヶ山の陸線が目を引きます。大自然豊かな山をゆっくりとご案内します。

出発日 4月27日(日)・29日(火)

旅行代金(お一人様) **15,800円**

行程▶各地=(高速道)=鏡ヶ成高原登山口(930m)…象山(1085m)…擬宝珠山(1110m)…鏡ヶ成高原登山口=(高速道)=各地[18:30~19:10]

第2回 京都

体力2 技術1　明石 7:50 ➡ 三宮 8:30

だいもんじやま
大文字山

歩行距離 約7km　歩行時間 約3時間30分　獲得標高 820m

五山の送り火で有名な大文字山の火床も巡ります。火床は京都市内を一望できる絶景スポット。登山口は南禅寺の水路閣になりますので、お庭や山門等も一緒に楽しむことが出来ます。

出発日 5月20日(火)・25日(日)

旅行代金(お一人様) **14,400円**

行程▶各地=(高速道)=南禅寺(70m)…大文字山山頂(465m)…大文字火床…銀閣寺…哲学の道…南禅寺=(高速道)=各地[19:10~19:50]

第3回 岡山

体力1 技術1　三宮 7:20 ➡ 明石 8:00

きのじょうざん
鬼城山

歩行距離 約3km　歩行時間 約1時間30分　獲得標高 300m

日本百名城の一つ鬼ノ城は日本の歴史書には記載されておらず謎の城と言われています。復元された城門は万里の長城を思わせる素晴らしさです。さらに、羽柴秀吉の水攻めで有名な備中高松城や、本殿が国宝の吉備津神社も巡ります。

出発日 6月17日(火)・28日(土)

旅行代金(お一人様) **16,800円**

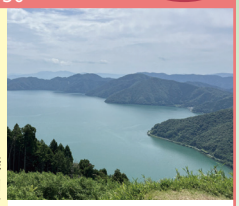
行程▶各地=(高速道)=砂川公園(タクシー乗換)=鬼ノ城(周回コースハイキング)=砂川公園=備中高松城=吉備津神社=(高速道)=各地[18:00~18:40]

第4回 滋賀

体力1 技術1　明石 7:50 ➡ 三宮 8:30

しずがたけ
賤ケ岳

歩行距離 約5km　歩行時間 約2時間30分　獲得標高 700m



羽柴秀吉と柴田勝家が戦った「賤ケ岳」は古戦場跡がある歴史の山です。余呉湖とびわ湖の双方に面し、山頂から眺める南北それぞれの湖の姿は絶景です。

出発日 9月23日(火)・27日(土)

旅行代金(お一人様) **15,800円**

行程▶各地=(高速道)=余呉湖畔(130m)…賤ケ岳山頂(421m)…大岩山(282m)…余呉湖観光館(70m)=(高速道)=各地[18:50~19:30]

第5回 奈良

体力2 技術1　明石 7:50 ➡ 三宮 8:30

たかとりじょう
高取城

歩行距離 約6km　歩行時間 約3時間30分　獲得標高 830m

日本三大山城の一つに数えられる高取城。建物は残っていませんが素晴らしい石垣群が天空の城を連想させます。ゴールでは西国三十三所観音霊場六番札所の壺阪寺もお参りします。

出発日 10月14日(火)・18日(土)

旅行代金(お一人様) **15,400円**

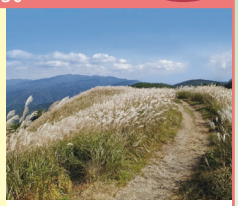
行程▶各地=(高速道)=高取児童公園…高取城黒門跡(225m)……高取城天守跡(584m)…壺阪寺(290m)=(高速道)=各地[18:20~19:00]

第6回 大阪

体力2 技術1　明石 7:50 ➡ 三宮 8:30

いわわきさん
岩湧山

歩行距離 約9km　歩行時間 約4時間40分　獲得標高 1300m



ダイヤモンドトレイルのルート上にあり、ススキの山として親しまれています。歩行時間・距離は長めですが、その分登りきった後に山頂から見る黄金色に輝くススキの絶景は一味違ったものになるでしょう。

出発日 11月4日(火)・8日(土)

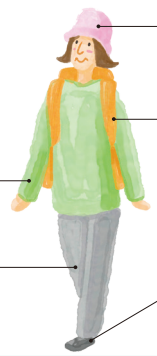
旅行代金(お一人様) **14,800円**

行程▶各地=(高速道)=滝畑ダム登山口(280m)…岩湧山山頂(897m)…滝畑ダム登山口=(高速道)=各地[18:50~19:30]

服装と持ち物について　ウォーキング、トレッキング、登山など各コースに適した服装と持ち物をご準備ください。

【例】◇上着　体温の調節を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。重ね着が基本です。◇手袋　防寒の目的以外にも、ヤブや枝から手指を保護するため。　◇雨具　上下別れたレインウェア(傘・ポンチョタイプは不可)天候は変化しやすいので、雨具は常に携帯するように心がけましょう。　◇水　小さめのペットボトルで小分けにして持つのがおすすめです。　◇行動食　小分けしているお菓子類、飴、チョコレートなどの高カロリーな食材も万一に備えて余分に持ちましょう。　◇リュックサック(ザック)弁当(空箱はバスまで持ち帰りです)はもちろんお土産も入れることを考えて少し大きめを選びましょう。　◇靴下　マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。　◇靴　ウォーキングシューズまたはトレッキングシューズ　◇その他　地図・コンパス、財布、携帯電話、タオル、救急用薬品、ティッシュ、ごみ持ち帰り袋、シート、懐中電灯(できれば登山用ヘッドライト)。

ウォーキングの服装ポイント



帽子
一面につばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、ケガの防止ために必須。

リュックサック
両手が空くように必ず背負うタイプのものを。

靴
ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ。山道では、季節(無雪期、積雪期)や山のレベルに応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものがおすすめです。くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

服装
上着・下着とも吸湿性・通気性・即乾性にとんだ素材が最適。綿製は乾きにくく適しません。シャツは長袖がよいでしょう。

ズボン
動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがおすすめ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいため適しません。

山陽バス ウォーキング倶楽部ご参加についてのお願い

●同行者も含めすべてのお客様に氏名、携帯電話のご登録をさせていただきますのでご協力をお願いします。お客様の個人情報は、お申し込みいただいた旅行において必要な範囲でのみ利用させていただきます。
●歩行時はお客様自身でも車、自転車、他の歩行者に充分にご注意の上お歩きください。またリーダーより前、添乗員より後ろを歩かないでください。
●ウォーキングツアーは団体スポーツの要素もございます。安全で円滑なツアー運営をするために、当社の添乗員やウォーキングリーダー、その他係員よりご指示させていただく場合がございます。その指示に従っていただけない場合は旅行開始後であっても旅行契約を解除させていただく場合がございます。
●健康に不安のある方、医師から運動を禁止されている方、団体行動にご協力いただけない方、周囲に迷惑や不快感を与える行動・言動をされる方、極端なマイペース歩行の方はご参加をお断りさせていただく場合がございます。