



ウォーキング倶楽部

目指せ
完歩!

びわ湖 ぐるり ウォーク

ウォーキング
ガイド付
添乗員同行



かんたん予約は
こちら!

明石 7:40 → 三宮 8:30

日帰り全16回

全日程昼食お弁当とお茶付

第1回 近江神宮(参拜)
~石山寺

旅行代金 お一人様 **11,000円**

歩行距離 約11.2km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **3月26日(木)**

第2回 建部大社(参拜)
~琵琶湖博物館

旅行代金 お一人様 **12,000円**

歩行距離 約14.5km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

出発日 **4月23日(木)**

第3回 琵琶湖博物館
~めんたいパークびわ湖

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約12.1km
所要時間 4時間(昼食・休憩含む)

出発日 **5月14日(木)**

第4回 めんたいパークびわ湖
~長命寺

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約11.4km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **6月4日(木)**

第5回 長命寺
~柳川緑地公園

高低差20m

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約15km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

出発日 **9月3日(木)**

第6回 柳川緑地公園
~彦根城

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約11.7km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **10月1日(木)**

第7回 彦根城
~長浜駅

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約13.4km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **11月5日(木)**

第8回 長浜駅~
道の駅湖北みずどりステーション

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約11.9km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **12月3日(木)**

第9回 道の駅湖北みずどりステーション
~道の駅あちかまの里

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約15km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **3月4日(木)**

第10回 道の駅あちかまの里
~海津大崎

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約12.6km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **4月8日(木)**

第11回 海津大崎
~今津港

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約13km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **5月13日(木)**

第12回 今津港
~近江白浜

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約14.4km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **6月3日(木)**

第13回 近江白浜
~近江舞子

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約14.1km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **7月1日(木)**

第14回 近江舞子
~中浜漁港

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約11.6km
所要時間 4時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **9月30日(木)**

第15回 中浜漁港
~おごと温泉

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約11.4km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **10月28日(木)**

第16回 おごと温泉~
びわ湖大津館

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約13.1km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **11月25日(木)**

服装と持ち物について ウォーキング、トレッキング、登山など各コースに適した服装と持ち物をご準備ください。

【例】◇上着 体温の調節を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。重ね着が基本です。**◇手袋** 防寒の目的以外にも、ヤブや枝から手指を保護するため。**◇雨具** 上下別れたレインウェア(傘・ポンチョタイプは不可)天候は変化しやすいので、雨具は常に携帯するように心がけましょう。**◇水** 小さめのペットボトルで小分けにして持つのがおすすめです。**◇行動食** 小分けしているお菓子類、飴、チョコレートなどの高カロリーな食材も万が一に備えて余分に持ちましょう。**◇リュックサック(ザック)** 弁当(空箱はバスまで持ち帰りです)はもちろんお土産も入れることを考えて少し大きめを選びましょう。**◇靴下** マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。**◇靴** ウォーキングシューズまたはトレッキングシューズ**◇その他** 地図・コンパス、財布、携帯電話、タオル、救急用薬品、ティッシュ、ごみ持ち帰り袋、シート、懐中電灯(できれば登山用ヘッドライト)。

ウォーキングの 服装ポイント

服装

上着・下着とも吸湿性・通気性・即乾性にとんだ素材が最適。縫製は乾きにくく適しません。シャツは長袖がよいでしょう。

ズボン

動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがおすすめ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいので避けましょう。



帽子

一面につばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、ケガの防止のために必須。

リュックサック

両手が空くように必ず背負うタイプのものを。

靴

ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ。山道では、季節(無雪期、積雪期)や山のレベルに応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものがおすすめ。くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

山陽バス ウォーキング倶楽部ご参加についてのお願い

- 同行者も含めすべてのお客様に氏名、携帯電話のご登録をさせていただきますのでご協力をお願いします。お客様の個人情報は、お申し込みいただいた旅行において必要な範囲でのみ利用させていただきます。
- 歩行時はお客様自身でも車、自転車、他の歩行者に充分にご注意の上お歩きください。またリーダーより前、添乗員より後ろを歩かないでください。
- ウォーキングツアーは団体スポーツの要素もございます。安全で円滑なツアー運営をするために、当社の添乗員やウォーキングリーダー、その他係員よりご指示させていただきます場合がございます。その指示に従っていただけない場合は旅行開始後であっても旅行契約を解除させていただきます場合がございます。
- 健康に不安のある方、医師から運動を禁止されている方、団体行動にご協力いただけない方、周囲に迷惑や不快感を与える行動・言動をされる方、極端なマイペース歩行の方はご参加をお断りさせていただき場合がございます。

ふるさと富士山歩き

登山
ガイド付
添乗員同行



かんたん予約は
こちら!

日帰り全6回 全日程昼食お弁当とお茶付

山歩き参加基準のご案内

体力度	歩行時間 / 獲得標高差	獲得標高
体力1 [入門]	3時間以内、または700m以内	1日の行動中に登り下りする標高差の合計。行程内の(●●m)は標高を表しています。
体力2 [初級]	3時間以上、または700m以上	
体力3 [中級]	5時間以上、または1500m以上	
●申込基準 80才以下の方(出発日当日の年齢)		
技術度	コース中の危険箇所の有無	
技術1 [初級]	整備された場所、危険箇所の少ない整備された道	休憩時間を含まない、およびその1日の歩行時間。天候や登山道の状況により変更になる場合があります。
技術2 [中級]	転倒・滑落等の危険箇所が部分的にあり、一部に鎖場・梯子場・岩場があるコース	

ご参加にあたって

●万一の事故に備え、国内旅行損害保険への加入をお勧めいたします。●悪天候等により旅程を変更したり、登山そのものを中止する場合があります。安全を優先するガイドの判断にご協力をお願いいたします。●お客様の過失による登山中の事故、災害については、当社は一切の責任を負いません。事故費用はお客様の負担となりますので予めご告知おさください。

お申し込みの前に ご一読ください

- ①体力度・技術度に関わらず、ツアーお申し込み時に登山歴と登山装備を確認させて頂く場合がございます。
- ②体力3または技術2に該当するツアーは過去1年以内に運動経験がない方(特に60歳以上)は参加をご遠慮下さい。
- ③その他、安全上の理由にて、ご参加をお断りする場合がございます。

私が皆さまをご案内します。



酒井信治ガイド

山歩きが全く初めての方は体力1、何らか山歩きの経験がある方は体力2のツアーをおすすめします。

第1回 体力1 明石 → 三宮 京都府
技術1 7:50 8:40

丹後富士 (建部山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約6km 約2時間30分 700m

丹後富士と呼ばれる建部山には、日露戦争時代に砲台が築かれました。山頂には砲台跡や弾薬庫が残る歴史とロマンにある「ふるさと富士」です。

出発日 4月7日(火)・18日(土)
旅行代金 (お一人様) **14,800円**

行程▶各地=(高速道)=五老ヶ岳公園=建部山登山口(33m)…丹後富士=建部山山頂(315m)…登山口=とれとれ市場(お買物)=(高速道)=各地 [18:40~19:20]

第2回 体力1 三宮 → 明石 香川県
技術1 7:20 8:10

讃岐富士 (飯野山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約5km 約3時間 800m

円錐形の見事な形をした飯野山。讃岐富士と呼ばれる地元の人々に愛されています。どこから眺めてもミニチュア富士に見える形は秀逸。100名城の丸亀城のそそり立つ石垣も見ごたえがあります。

出発日 5月9日(土)・12日(火)
旅行代金 (お一人様) **16,800円**

行程▶各地=(高速道)=丸亀城=登山口(30m)…讃岐富士=飯野山山頂(421m)…登山口(30m)=(高速道)=各地 [19:20~20:00]

第3回 体力1 明石 → 三宮 滋賀県
技術1 7:50 8:40

都富士 (比叡山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約7km 約3時間30分 700m

昔から都富士と呼ばれ、京の人々に親しまれてきた、京の都を守る鬼門の位置に鎮座する比叡山。意外と知られていない山頂に登り、山全体に広がる境内を歩いて回ります。

出発日 6月9日(火)・13日(土)
旅行代金 (お一人様) **15,300円**

行程▶各地=(高速道)=ガーデンミュージアム比叡(840m)…都富士=比叡山山頂(848m)…延暦寺会館…横川中堂(600m)=(高速道)=各地 [18:10~18:50]

第4回 体力1 三宮 → 明石 岡山県
技術1 7:20 8:10

児島富士 (常山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約4km 約2時間 600m

児島富士と呼ばれる常山、戦国時代の山城としても有名な「常山女軍の戦い」では女性で構成される「女軍」が奮闘したことでも有名になりました。岡山城とともに城巡りと登山を楽しみましょう。

出発日 9月26日(土)・29日(火)
旅行代金 (お一人様) **15,300円**

行程▶各地=(高速道)=道の駅 深山=常山登山口(7m)…児島富士=常山山頂(307m)…登山口=岡山城=(高速道)=各地 [18:40~19:20]

第5回 体力1 明石 → 三宮 兵庫県
技術1 7:30 8:20

丹波富士 (高城山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約3km 約1時間40分 550m

明智光秀ゆかりの山八上城としても知られる高城山。木々に囲まれた森を抜けると素晴らしい眺望が待っています。国の史跡として登録されており、歴史とロマンを感じられる丹波富士です。

出発日 10月20日(火)・24日(土)
旅行代金 (お一人様) **14,800円**

行程▶各地=(高速道)=高城山登山口(213m)…丹波富士=高城山山頂(459m)…高城山登山口=丹波篠山城=特産館ささやま(お買物)=(高速道)=各地 [16:20~17:00]

第6回 体力2 明石 → 三宮 福井県
技術1 7:40 8:30

若狭富士 (青葉山)

歩行距離 歩行時間 獲得標高
約5km 約3時間50分 1200m

尖ったカッコいい山容はふるさと富士の呼び名に相応しいです。双耳峰ですが今回は東峰のみの登山となります。海を見下ろす景色はまさに絶景です。

出発日 11月17日(火)・21日(土)
旅行代金 (お一人様) **14,800円**

行程▶各地=(高速道)=道の駅 高浜=青葉山ハーバルビレッジ(126m)…若狭富士=青葉山東峰山頂(693m)…登山口(128m)=(高速道)=各地 [19:20~20:00]

お申し込みの前にお読みください (全コース共通)

- お申し込み方法
当社所定の旅行申込書に所定事項をご記入のうえ、規定のお申込金を添えてお申し込みください。旅行の契約はお申込金を頂いた時に成立します。お電話でのお申込みも承ります。この場合、予約お申込みの翌日から3日以内にお申込み金を当社にご提出ください。この場合もお申込金を頂いた時に成立したものと致します。
- お申込み金 (お1人につき) 日帰りコース 2,000円 宿泊コース 5,000円
- 旅行中は集合場所から帰着・解散まで添乗員が、皆さまをご案内致します。
- 運送機関の時刻改正・運賃の変更、あるいは出発後にあつて天候、交通事情その他の理由により行程及び費用を変更する場合があります。
- 最少催行人員 (20名) に満たない場合は、旅行の中止又は出発日の変更をお願いすることがあります。旅行を中止する場合は出発の10日前 (日帰りは8日前) までにご連絡致します。但し、最少催行人員に満たない場合でも小型車 (添乗員付き) で催行することがあります。
- 運行バス会社は山陽バスまたは同等のバス会社を利用します。

(2026年2月1日現在明記)

- 取消料について：契約成立後、お客様のご都合で取消し及びコース、日程変更をされる場合は下記の取消料(変更手数料)を頂きますのであらかじめご了承ください。

取消日区分	20日(日帰りは10日)前 ~8日前	7日前~2日前	前日	出発日当日の取消し	無連絡不参加・ 旅行参加後の 前送放棄
取消料(お1人様)	旅行代金の20%	旅行代金の30%	旅行代金の40%	旅行代金の50%	旅行代金の100%

- 本旅行に関する責任免責損害賠償等やその他の事情については観光庁認可の当社旅行業約款の定めるところによります。

- バス車内は禁煙とさせていただきます。また、携帯電話のご利用、大声でのおしゃべりなど他のお客様にご迷惑がかかる行為は、慎んで頂きますよう、ご協力をお願い致します。
- 集合場所については、お申込み窓口にてご確認ください。(変更の可能性がございます)
- バス座席につきましては、原則申込順とさせていただきます。

★旅行代金は大人お一人様の代金です。

- パンフレット、ホームページ等に使用した風景写真は、イメージとして使用したものもありますので、お客様が旅行される時季に必ずしもご覧になれる風景とは限りません。また、料理写真・客室写真等は一例であり、実際とは異なる場合があります。

旅行企画・実施

山陽電鉄グループ 山陽バス観光センター

☎(078)706-3415 神戸市垂水区日向1丁目5番1-116号
レバンテ垂水2番館

営業時間 / 10:00~17:00(日・祝は休業)

(一社)全国旅行業協会正会員兵庫県知事登録旅行業第2-667号 総合旅行業務取扱管理者 馬場 勝司

★お申し込みはお近くの販売カウンターへ

明石山陽バス団体旅行センター

アスピア明石北館3階 営業時間10:00~17:00(日・祝は休業)

(受託販売)