



ウォーキング倶楽部

目指せ
完歩!

びわ湖 ぐるりウォーク

ウォーキング
ガイド付
添乗員同行



かんたん予約は
こちら!

明石 7:40 → 三宮 8:30

日帰り全16回

全日程昼食お弁当とお茶付

第1回 近江神宮(参拜) ~ 石山寺

旅行代金 お一人様 **11,000円**

歩行距離 約11.2km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **3月26日(木)**

第2回 建部大社(参拜) ~ 琵琶湖博物館

旅行代金 お一人様 **12,000円**

歩行距離 約14.5km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

出発日 **4月23日(木)**

第3回 琵琶湖博物館 ~ めんたいパークびわ湖

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約12.1km
所要時間 4時間(昼食・休憩含む)

出発日 **5月14日(木)**

第4回 めんたいパークびわ湖 ~ 長命寺

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約11.4km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **6月4日(木)**

第5回 長命寺 ~ 柳川緑地公園

高低差20m

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約15km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

出発日 **9月3日(木)**

第6回 柳川緑地公園 ~ 彦根城

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約11.7km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **10月1日(木)**

第7回 彦根城 ~ 長浜駅

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約13.4km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **11月5日(木)**

第8回 長浜駅 ~ 道の駅湖北みずどりステーション

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約11.9km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

出発日 **12月3日(木)**

第9回 道の駅湖北みずどりステーション ~ 道の駅あちかまの里

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約15km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **3月4日(木)**

第10回 道の駅あちかまの里 ~ 海津大崎

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約12.6km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **4月8日(木)**

第11回 海津大崎 ~ 今津港

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約13km
所要時間 4時間30分(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **5月13日(木)**

第12回 今津港 ~ 近江白浜

旅行代金 お一人様 **14,800円**

歩行距離 約14.4km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **6月3日(木)**

第13回 近江白浜 ~ 近江舞子

旅行代金 お一人様 **14,500円**

歩行距離 約14.1km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **7月1日(木)**

第14回 近江舞子 ~ 中浜漁港

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約11.6km
所要時間 4時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **9月30日(木)**

第15回 中浜漁港 ~ おごと温泉

旅行代金 お一人様 **14,000円**

歩行距離 約11.4km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **10月28日(木)**

第16回 おごと温泉 ~ びわ湖大津館

旅行代金 お一人様 **13,000円**

歩行距離 約13.1km
所要時間 5時間(昼食・休憩含む)

2027年 出発日 **11月25日(木)**

服装と持ち物について ウォーキング、トレッキング、登山など各コースに適した服装と持ち物をご準備ください。

【例】◇上着 体温の調節を素早くするために脱ぎ着しやすいもの。重ね着が基本です。**◇手袋** 防寒の目的以外にも、ヤブや枝から手指を保護するため。**◇雨具** 上下別れたレインウェア(傘・ポンチョタイプは不可)天候は変化しやすいので、雨具は常に携帯するように心がけましょう。**◇水** 小さめのペットボトルで小分けにして持つのがおすすめです。**◇行動食** 小分けしているお菓子類、飴、チョコレートなどの高カロリーな食材も万々に備えて余分に持ちましょう。**◇リュックサック(ザック)** 弁当(空箱はバスまで持ち帰りです)はもちろんお土産も入れるのを考えて少し大きめを選びましょう。**◇靴下** マメや靴ずれを防ぐために厚手のものを。**◇靴** ウォーキングシューズまたはトレッキングシューズ**◇その他** 地図・コンパス、財布、携帯電話、タオル、救急用薬品、ティッシュ、ごみ持ち帰り袋、シート、懐中電灯(できれば登山用ヘッドライト)。

ウォーキングの服装ポイント

- 服装** 上着・下着とも吸湿性・通気性・即乾性にとんだ素材が最適。縫製は乾きにくく適しません。シャツは長袖がよいでしょう。
- ズボン** 動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがおすすめ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいので避けましょう。
- 帽子** 一面につばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、ケガの防止のために必須。
- リュックサック** 両手が空くように必ず背負うタイプのものを。
- 靴** ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ。山道では、季節(無雪期・積雪期)や山のレベルに応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものがおすすめですが、くるぶしまでであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

山陽バス ウォーキング倶楽部ご参加についてのお願い

- 同行者も含めすべてのお客様に氏名、携帯電話のご登録をさせていただきますのでご協力をお願いします。お客様の個人情報は、お申し込みいただいた旅行において必要な範囲でのみ利用させていただきます。
- 歩行時はお客様自身でも車、自転車、他の歩行者に充分にご注意の上お歩きください。またリーダーより前、添乗員より後ろを歩かないでください。
- ウォーキングツアーは団体スポーツの要素もございます。安全で円滑なツアー運営をするために、当社の添乗員やウォーキングリーダー、その他係員よりご指示させていただく場合がございます。その指示に従っていただけない場合は旅行開始後であっても旅行契約を解除させていただきます場合がございます。
- 健康に不安のある方、医師から運動を禁止されている方、団体行動にご協力いただけない方、周囲に迷惑や不快感を与える行動・言動をされる方、極端なマイペース歩行の方はご参加をお断りさせていただく場合がございます。